

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова



МЕНЮ

« 11 » _____ 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- манушак печеный с соусом из п/ф	100	144,9	100	144,9
- каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	264,0	150	264,0
- овощи по сезону (суперсоединения)	30	3,9	30	3,9
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	106,4
- чай с сахаром каркаде	200	60,0	200	60,0
ОБЕД				
- овощи по сезону (суперсоединения)	60	25,4		
- изюм с яблоком печеный с корицей	200	42,2		
- компот из яблок	90	284,4		
- пшеничные изделия отрубные	150	206,4		
- каша из гречки	200	112,6		
- хлеб пшеничный	40	91,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова