

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Приморская средняя школа
с углубленным изучением отдельных предметов
им. Героя Советского Союза Семёнова П.А.»
Быковского муниципального района Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
В.А. Сапаева

«30» 08 2018г.

УТВЕРЖДЕНО

решением педсовета протокол № 1
от 30.08.2018 г.

Председатель педсовета

Л.И. Чижова

и введено в действие приказом
№ 354 от «30» 08 2018г.

Директор Л.И. Чижова

Программа

военно - патриотического клуба

"Красная Гвоздика"

Автор программы:
Носенко Сергей Павлович
руководитель военно –
патриотического клуба
«Красная гвоздика»

п. Приморск 2018 - 2023гг

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Приморская средняя школа
с углубленным изучением отдельных предметов
им. Героя Советского Союза Семёнова П.А.»
Быковского муниципального района Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
_____ В.А. Сапаева

« ____ » _____ 2018г.

УТВЕРЖДЕНО

решением педсовета протокол № 1
от 30.08.2018 г.

Председатель педсовета

_____ Л.И.Чижова
и введено в действие приказом
№ _____ от «____» _____ 2018г.

Директор _____ Л.И.Чижова

Программа

военно - патриотического клуба

"Красная Гвоздика"

Автор программы:
Носенко Сергей Павлович
руководитель военно –
патриотического клуба
«Красная гвоздика»

Программа военно-патриотического клуба «Красная гвоздика»

1. Пояснительная записка

Данная программа военно-патриотического клуба «Красная гвоздика» (далее клуба) по содержанию является военно-патриотической.

По функциональному назначению – учебно-познавательной, предпрофессиональной, досуговой. По форме организации – клубной. Работа клуба ведётся на русском языке, обеспечивает приём всех желающих.

Программа клуба имеет следующие разделы: основы военной службы, строевая подготовка, огневая подготовка, туристическая подготовка, тактическая подготовка, медико – санитарная подготовка, гражданская оборона, ратные страницы истории.

По времени реализации программа рассчитана на длительную подготовку (6 лет).

В ходе реализации программы «Патриотическое воспитание» учащихся в школе создана система патриотического воспитания, организована работа по военно-прикладным видам спорта, разработано внутришкольное положение по проведению военно-спортивных и патриотических мероприятий.

Основным критерием при составлении программы было участие учащихся школы в различных смотрах, конкурсах, выставках военно-спортивной и патриотической направленности.

Программа клуба разработана с учётом президентской программы патриотического и спортивного воспитания учащихся.

2. Новизна

Новизна программы состоит в том, что она расширена и углублена, позволяет охватить различные виды деятельности. Учащиеся приобретают знания, умения, навыки по основам военной службы, по пешеходному туризму, изучают историю родного края, повышают свой физический уровень, учатся оказывать первую медицинскую помощь. Всё это даёт возможность всесторонне развивать учащихся.

Программа клуба рассчитана на 6 лет и предусматривает 4 возрастных периода обучения воспитанников:

- 1 период (1 год) – период адаптации. Он направлен на ознакомление с разделами данной программы. По окончании первого года обучения воспитанники сдают нормативы по всем разделам программы (согласно учебного плана) и принимаются в члены клуба с вручением им Удостоверения;

- 2 период (2-3 год). Этот период обучения рассчитан на целенаправленное обучение воспитанников клуба и овладение основными навыками и умениями, предусмотренные данной программой, готовятся к участию в военно-спортивных играх «Зарничка» и «Зарница»;

- 3 период (4-5 год) предполагает углубленное изучение основ военного дела и всех разделов данной программы, подготовку воспитанников к участию в военно-патриотических играх «Орлёнок», «Солдат», «Отвага»;

- 4 период (6 год). В этот период обучения воспитанники пробуют себя в роли командиров, инструкторов, помощников руководителя-организатора клуба, готовятся к сдаче выпускных экзаменов по программе клуба.

После 6-летнего обучения в клубе и сдачи экзаменов, выпускник получает Свидетельство об окончании.

3. Актуальность

Актуальность программы обусловлена тем, что в настоящее время успех развития общества в решающей мере зависит от настроения людей, от их готовности способствовать движению вперёд, от их самоотдачи во имя благополучия своей страны, от их патриотических чувств. Основным объектом воспитания патриотических чувств являются дети и молодёжь – будущее любого современного общества.

Вместе с тем, патриотизм ещё не стал объединяющей основой общества. Тревогу вызывает равнодушие молодого поколения к ветеранам войны и труда, их слабое физическое развитие, случаи вандализма.

Основными участниками учебно-воспитательного процесса являются учащиеся 5 – 11 классов.

В клубе созданы все условия для развития ребёнка: оборудованный и оснащённый кабинет, различные макеты для отработки навыков, туристическое снаряжение, полоса препятствий, тренажёры для физической подготовки, видеофильмы, винтовки, библиотечка книг по истории родного края и Отечества.

Членами клуба разработан Устав (Приложение №1), клятва (Приложение №2) и приняты Законы: Закон субординации, Закон 00, Закон «Жизнь - без вредных привычек», Закон «Учёба без двоек», Закон «Сам погибай, но друга выручай», Закон «Делай как я, делай лучше меня».

Соблюдение этих Законов обеспечивает эмоциональное благополучие клуба, приобщает к общечеловеческим ценностям, служит профилактикой асоциального поведения.

Отношения воспитанников клуба строятся на основе сотрудничества учащихся, руководителей, родителей, ветеранов.

Занятия в клубе способствуют совершенствованию навыков самоуправления и самостоятельной деятельности.

Клуб «Красная гвоздика» имеет свои традиции (Приложение №3).

4. Педагогическая целесообразность

Программа клуба разработана с учётом современных образовательных технологий, которые отражаются в:

- принципах обучения (индивидуальность, доступность, преемственность). Все члены клуба разбиты по возрасту и годам обучения;
- формах и методах обучения (активное, дистанционное, дифференцированное). В клубе организуются различные соревнования, конкурсы, походы. Теория всегда подкрепляется практикой;
- методах контроля (тесты, соревнования «Делай как я, делай лучше меня», анализ занятия, подведение итогов);
- средствах обучения (тренажёры, макеты оружия, таблицы, плакаты, книги, видеофильмы, туристическое снаряжение).

5. Цели и задачи программы

1. Формирование у членов клуба высокого патриотического сознания, верности Отечеству.
2. Воспитание готовности к служению Отечеству и его вооружённой защите.
3. Изучение истории и культуры Отечества и родного края.
4. Физическое развитие и формирование здорового образа жизни.
5. Подготовка к военной службе.
6. Подготовка к участию и проведению мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества.
7. Воспитание дисциплинированности, выносливости, смелости.
8. Способствовать воспитанию гражданственности и нравственности, высокой ответственности, уважение к традициям Вооружённых Сил, патриотизм.

6. Отличительные особенности данной программы

Данная программа объединила в себе разнообразные виды деятельности. Знания, умения и навыки, получаемые воспитанниками на занятиях необходимы им в повседневной жизни.

Практические занятия по программе связаны с использованием тренажёров и оборудования, которые позволяют проверить себя в условиях, приближенных к экстремальным, что и вызывает особый интерес у обучающихся. В структуру программы входит теория, сменяющаяся практикой. Практические занятия способствуют развитию у детей творческих способностей.

7. Возраст детей

В реализации данной программы участвуют дети от 11 до 17 лет. Все воспитанники делятся на возрастные группы. Согласно возрасту подбирается нагрузка и теоретический материал.

8. Формы занятий

Занятия включают в себя организационную, теоретическую и практическую деятельность членов клуба:

- фронтальная работа;
- групповая работа;
- индивидуальная работа.

9. Режим занятий

Еженедельно проводятся занятия по возрастным группам:

- младшая – 2 раза в неделю по 2 часа;
- средняя - 3 раза в неделю по 2 часа;
- старшая - 4 раза в неделю по 2 часа.

10. Ожидаемые результаты

Воспитанник клуба будет знать:

- основные составляющие здорового образа жизни;
- военную присягу, клятву клуба «Красная гвоздика»;
- ратные страницы истории Отечества;
- содержание воинских Уставов;
- основы военной службы;
- основы современного общевойскового боя;
- строй отделения и порядок управления им;
- историю создания отечественного оружия и устройство автомата Калашникова;
- технику пешеходного туризма;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.

Воспитанник клуба будет уметь:

- выполнять строевые приёмы на месте и в движении;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- ориентироваться на местности и двигаться по азимуту;
- вязать узлы, пользоваться страховкой;
- владеть техникой пешеходного туризма;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- выполнять физические упражнения в объёме требований;
- оказывать медицинскую помощь пострадавшему;
- выполнять приёмы самозащиты.

Воспитанник сможет решать следующие жизненно-практические задачи:

- ведение здорового образа жизни;
- психологическая и физическая готовность к прохождению военной службы;
- противодействовать проявлениям политического и религиозного экстремизма;
- защитить себя в экстремальных ситуациях;
- оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- ориентироваться на незнакомой местности.

11. Способы проверки освоения программы:

- выполнение нормативов;
- проведение клубных соревнований по программе игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок», «Солдат», «Отвага»;
- участие в районных, межмуниципальных и областных соревнованиях;
- проведение экзамена (в форме теста) и выполнение нормативов по программе клуба;
- тестирование;
- зачётные занятия.

№ п/п	Раздел программы, тема занятия	Количество часов									Контроль
		Всего			Теория			Практика			
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	
1.	Основы военной службы	5	9	16	1	4	6	4	5	10	
1.1.	Почему необходима вооружённая защита Отечества				1						
1.2.	Внешние и внутренние угрозы					1					
1.3.	Предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации					1					
1.4.	История создания Уставов Вооружённых Сил России				1						Тест
1.5.	Устав внутренней службы					1					
1.6.	Обязанности военнослужащих						1				Тест
1.7.	Военнослужащих и взаимоотношение между ними						1				
1.8.	Суточный наряд. Обязанности суточного наряда							1	1		Зачёт
1.9.	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.						1	1			
1.10.	Организация караульной службы. Обязанности часового.						1		4	4	Несение караульной службы
1.11.	Военная присяга. Клятва клуба «Красная гвоздика».					1					
1.12.	Воинские звания. История воинских званий.						1				Тест
1.13.	Структура вооружённых Сил России.							2			
1.14.	Сухопутные Силы.									2	
1.15.	Военно-воздушные Силы.									1	
1.16.	Военно-морской флот.									1	
1.17.	Другие рода войск.									2	
2.	Строевая подготовка	5	9	16	1	1	1	4	8	15	
2.1.	Строй и его элементы.				1		1				
2.2.	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю							1		1	
2.3.	Строевая стойка и строевые приёмы.							1	1	1	
2.4.	Воинское приветствие на месте и в движении								1	1	
2.5.	Строевые приёмы с оружием.								2	3	
2.6.	Практическая отработка строевых приёмов.								2	3	
2.7.	Одиночная строевая подготовка.							2	2	3	Зачёт
2.8.	Строевая подготовка в составе отделения.								2	3	Зачёт
3.	Огневая подготовка	5	9	16	1	1	1	4	8	15	
3.1.	История создания отечественного оружия.				1						

3.2.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.					1					
3.3.	Устройство и работа автомата Калашникова.						1				
3.4.	Устройство и работа пневматической винтовки.							1			
3.5.	Устройство малокалиберной винтовки.							1			
3.6.	Правила прицеливания и приёмы стрельбы.							1	2		
3.7.	Разборка и сборка автомата.							2	2	8	Зачёт
3.8.	Стрелковая тренировка.							1	2	7	Зачёт
4.	Тактическая подготовка	2	4	6				2	4	6	
4.1.	Способы передвижения солдата в бою.								1		
4.2.	Инженерная подготовка.								1		
4.3.	Преодоление естественных препятствий.							1	1	2	
4.4.	Движение в заданном направлении в составе отделения.							1	1	4	
5.	Туристическая подготовка	4	7	10	1	1	1	3	6	9	
5.1.	Собираясь в туристический поход.				1						
5.2.	Средства и способы страховки. Вязка узлов.					1		1			Зачёт
5.3.	Техника пешеходного туризма. Установка палатки. Разведение костра.						1	1			
5.4.	Преодоление препятствий и преград.									2	
5.5.	Ориентирование на местности.							1			
5.6.	Определение азимута на предмет.									2	
5.7.	Определение высоты и расстояния.									2	
5.8.	Туристические навыки. Практические тренировки.									3	Поход
6.	Физическая подготовка	9	20	33	2	2	2	7	18	31	
6.1.	Разминка.				2				1	2	
6.2.	Развитие выносливости.							2	1	3	Сдача норматива
6.3.	Развитие силы.							2	1	3	Сдача норматива
6.4.	Развитие координационных способностей.							1	1	3	
6.5.	Акробатические упражнения.							2	1	3	
6.6.	Спортивные игры.								6	8	
6.7.	Рукопашный бой.					2	2		6	9	Зачёт
7.	Медико-санитарная подготовка	3	5	12	1	2	3	2	3	9	
7.1.	Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях.				1						
7.2.	Виды кровотечений и их характеристика.					1					
7.3.	Правила и техника остановки кровотечений.							1		1	Тест
7.4.	Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах.								1	1	Тест
7.5.	Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе.					1				1	Тест
7.6.	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Искусственная вентиляция лёгких. Непрямой массаж сердца.						1	1		2	Зачёт
7.7.	Способы переноски пострадавших.						1			1	Зачёт
7.8.	Правила наложения стерильных повязок.								1	1	
7.9.	Первая медицинская помощь при поражении						1		1	2	Тест

	радиоактивными и отравляющими веществами.										
8.	Гражданская оборона	1	3	6	1	1	1	2	5		
8.1.	История создания Гражданской обороны.				1						
8.2.	Характеристика оружия массового поражения.					1					
8.3.	Средства индивидуальной защиты.						1				
8.4.	Практические тренировки.							2	5	Зачёт	
9.	Ратные страницы истории	5	10	15	3	6	9	2	4	6	
9.1.	Дни Воинской славы России.					1	1				
9.2.	Вооружения России.						2				
9.3.	История Сталинградской битвы.				1	1	1		2	Тест	
9.4.	История Великой Отечественной войны.					1	1			Тест	
9.5.	Ордена и награды.					1					
9.6.	История Волгоградской области.					1	1				
9.7.	История родного посёлка.				1		2	2	2	Поисковая работа	
9.8.	Герой Советского Союза Семёнов Павел Афанасьевич.				1	1	1		2	2	Поисковая работа

РАЗДЕЛ «Основы военной службы»

Учебные цели:

Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.

В результате изучения раздела программы «Основы военной службы» члены клуба должны **знать:**

- необходимость вооружённой защиты Отечества в связи с внешней и внутренней угрозой;
- предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- историю создания уставов Вооружённых Сил России;
- Устав внутренней службы;
- обязанности военнослужащих;
- воинская дисциплина, поощрение и дисциплинарные взыскания;
- военная присяга, содержание клятвы клуба «Красная гвоздика»;
- историю воинских званий;
- структуру Вооружённых Сил России.

уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- поддерживать уставной воинский порядок;
- различать рода и виды войск;
- применять требования общевоинских уставов при выполнении общих обязанностей военнослужащих;
- точно выполнять и правильно применять положения общевоинских уставов при несении внутренней и караульной служб;
- чётко произносить клятву клуба «Красная гвоздика».

Расчёт часов по разделу «Основы военной службы»

Тема №1. Почему необходима вооружённая защита Отечества.

Занятие 1.1.- 1 час. Родина и её национальная безопасность. Сферы Вооружённых Сил (оборона страны, защита и охрана государственной границы РФ в воздушном пространстве и подводной среде, защита на суше и на море), Федеральный закон «Об обороне» и организация обороны РФ.

Тема №2. Внешние и внутренние военные угрозы.

Занятие 1.2. – 1 час. Угроза национальной безопасности России. Локальные войны и конфликты, обязательства Вооружённых Сил России по участию в миротворческих операциях по поддержанию мира, Военная доктрина, обеспечивающая ядерное сдерживание, военные аспекты международного военного права.

Тема №3. Предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации.

Занятие 1.3. – 1 час. Статья 10 «Об обороне». Вооружённые Силы РФ – государственная организация, составляющая основу обороны страны. Они предназначены для отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами.

Тема №4. История создания уставов Вооружённых Сил России.

Занятие 1.4. – 1 час. История возникновения военных уставов, их общее предназначение и структура. Устав Вооружённых Сил России – это свод законов воинской службы.

Тема №5. Устав внутренней службы.

Занятие 1.5. – 1 час. Содержание устава, его предназначение и структура.

Тема №6. Обязанности военнослужащих.

Занятие 1.6. – 1 час. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

Тема №7. Военнослужащие и взаимоотношение между ними.

Занятие 1.7. – 1 час. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчинённые, старшие и младшие.

Тема №8. Суточный наряд. Обязанности суточного наряда.

Занятие 1.8. – 4 часа. Суточный наряд роты, его состав. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Тема №9. Воинская дисциплина, поощрение и дисциплинарные взыскания.

Занятие 1.9. – 3 часа. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Порядок применения поощрений. Поощрения, применяемые к солдатам. Правила поведения командира отделения, взвода, роты. Порядок дисциплинарных взысканий. Ответственность военнослужащих за нарушения Российских законов.

Тема №10. Организация караульной службы. Обязанности часового.

Занятие 1.10. – 4 часа. Основные положения Устава гарнизонной и караульной служб. Обязанности часового.

Тема №11. Военная присяга. Клятва клуба «Красная гвоздика».

Занятие 1.11. – 3 часа. Военная присяга – клятва воина на верность Родине. Текст, смысл и значение Военной присяги для военнослужащих. Ритуал приведения к присяге. Текст, смысл и значение клятвы клуба «Красная гвоздика» для членов клуба. Ритуал приведения к клятве.

Тема №12. Воинские звания. История воинских званий.

Занятие 1.12. – 1 час. История воинских званий. Воинские звания и порядок их присвоения, военная форма одежды.

Тема №13. Структура Вооружённых Сил России.

Занятие 1.13. – 1 час. Структура Вооружённых Сил России, виды Вооружённых Сил и рода войск.

Тема №14. Сухопутные Силы.

Занятие 1.14. – 2 часа. Сухопутные войска (мотострелковые, танковые, ракетные, противовоздушной обороны, авиация). История их создания, предназначение.

Тема № 15. Военно – воздушные Силы.

Занятие 1.15. – 1 час. Военно-воздушные Силы, история их создания, предназначение. Рода авиации (бомбардировочные, истребительные, штурмовые, разведывательные, транспортные). Войска ПВО (зенитно-ракетные, радиотехнические, авиация противовоздушной обороны).

Тема №16. Военно-морской флот.

Занятие 1.16. – 1 час. Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Рода Вооружённых Сил МФД (подводные, надводные, морская авиация, береговые ракетно-артиллерийские, морская пехота).

Тема №17. Другие рода войск.

Занятие 1.17. – 3 часа. Другие виды Вооружённых Сил и рода войск (пограничные, внутренние войска МВД, железнодорожные, войска правительственной связи и информации (ФАПСИ), войска гражданской обороны, воздушно-десантные, тыл Вооружённых Сил, специальные), история создания и предназначение.

РАЗДЕЛ «Строевая подготовка»

Учебные цели:

Выработать умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовить подразделения к слаженным действиям в различных строях. Воспитывать дисциплинированность и внимательность. Формировать высокую ответственность, любовь к традициям Вооружённых Сил, патриотические чувства.

В результате изучения раздела программы «Строевая подготовка» и получения практических навыков в выполнении Строевого устава члены клуба должны

знать:

- положения Строевого устава Вооружённых Сил РФ в соответствии с его служебным предназначением.

уметь:

- выполнять обязанности командиров перед строем и в строю;
- уверенно выполнять строевые приёмы на месте и в движении, без оружия и с оружием;
- отдавать воинскую честь;
- выходить и становиться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке;
- организовывать и методически грамотно проводить занятия по строевой подготовке с личным составом отделения.

Расчёт часов по разделу «Строевая подготовка»

Тема №1. Строй и его элементы.

Занятие 2.1. – 1 час. Основные положения Строевого устава России. Строй и его элементы.

Тема №2. Обязанности военнослужащего перед строем и в строю.

Занятие 2.2. – 1 час. Выход из строя. Подход и отход от начальника.

Тема №3. Строевая стойка и строевые приёмы.

Занятие 2.3. – 2 часа. Строевая стойка. Выполнение команд «Смирно», «Вольно».

Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.

Тема №4. Воинское приветствие на месте и в движении.

Занятие 2.4. – 2 часа. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Возвращение в строй.

Тема №5. Строевые приёмы с оружием.

Занятие 2.5. – 4 часа. Обязанности военнослужащих перед поступлением и в строю. Строевая стойка и выполнение строевых приёмов с оружием на месте. Повороты на месте и в движении с оружием.

Тема №6. Практическая отработка строевых приёмов.

Занятие 2.6. – 5 часов. Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять» (надеть). Повороты на месте. Движения строевым шагом, повороты в движении.

Тема №7. Одиночная строевая подготовка.

Занятие 2.7. – 5 часов. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.

Тема №8. Строевая подготовка в составе отделения.

Занятие 2.8. – 10 часов. Строй отделения. Развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Выполнение команд. Повороты на месте и в движении.

РАЗДЕЛ «Огневая подготовка»

Учебные цели:

Обучить умелому использованию оружия в различных условиях боевой обстановки. Познакомить с правилами обращения с оружием, его свойствами, назначением, устройством и неполной разборкой. Научить производству меткого выстрела из автомата из положения лёжа по целям, расположенным на известных дальностях. Привить навыки по уходу и сбережению автомата. Дать первоначальные понятия о явлении выстрела и закономерностях полёта пули в воздухе. Воспитывать дисциплинированность, внимательность, смелость.

В результате изучения раздела программы «Огневая подготовка» члены клуба должны **знать:**

- основы и правила стрельбы из стрелкового оружия в различных условиях;
- боевые возможности и устройство изучаемых образцов вооружения;
- содержание и порядок приведения стрелкового оружия в готовность к боевому применению;
- правила хранения, эксплуатации, сбережения оружия;
- основные положения курса стрельб, меры безопасности при обращении с оружием.

уметь:

- готовить орудие к стрельбе;
- вести стрельбу из него по неподвижным целям в соответствии с приёмами и правилами;
- анализировать результаты стрельбы;
- корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела;
- организовывать и методически правильно проводить занятия по огневой подготовке с личным составом отделения;
- выполнять нормативы и соблюдать меры безопасности

Расчёт часов по разделу «Огневая подготовка»

Тема №1. История создания отечественного оружия.

Занятие 3.1. – 1 час. История создания отечественного оружия и его назначение.

Тема №2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Занятие 3.2. – 1 час. Назначение, боевые свойства, общее устройство основных частей и механизмов автомата. Принцип работы автомата Калашникова.

Тема №3. Устройство и работа АКМ.

Занятие 3.3. – 1 час. Назначение, боевые свойства, общее устройство АКМ. Работа частей и механизмов АКМ. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема №4. Устройство и работа пневматической винтовки.

Занятие 3.4. – 1 час. Назначение, боевые свойства, общее устройство пневматической винтовки. Работа частей и механизмов пневматической винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема №5. Устройство мелкокалиберной винтовки.

Занятие 3.5. – 1 час. Назначение, боевые свойства, общее устройство мелкокалиберной винтовки. Работа частей и механизмов мелкокалиберной винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема №6. Правила прицеливания и приёмы стрельбы.

Занятие 3.6. – 2 часа. Тренировка в удержании автомата, прицеливание, нажатие на спусковой крючок. Выбор прицела и точки прицеливания. Изготовка к стрельбе лёжа. Меры безопасности при обращении с оружием.

Тема №7. Разборка и сборка автомата.

Занятие 3.7. -10 часов. Порядок неполной разборки автомата. Тренировка в разборке и сборке автомата. Уход за оружием, его хранение и бережение.

Тема №8. Стрелковая тренировка.

Занятие 3.8. -13 часов. Тренировка технике стрельбы. Стрельба по неподвижным целям. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Пробивное и убийное действие пули. Прямой выстрел. Образование траектории. Отдача оружия и угол вылета пули.

Тактическая подготовка

Учебные цели:

Помочь приобрести практические навыки, необходимые для самостоятельных действий в бою в любое время года и на различной местности. Учить тактически правильно использовать местность, быстро передвигаться на поле боя, сноровисто преодолевать различные препятствия, быстро окапываться, умело применять своё оружие, проявлять инициативу и находчивость. Упражнять в отрывке одиночного окопа для стрельбы лёжа. Воспитывать высокие морально-боевые качества.

В результате изучения раздела программы «Тактическая подготовка» члены клуба должны **знать:**

- теорию боя;
- средства и способы страховки;
- устройство компаса;
- ориентирование карты по компасу;
- движение по азимутам;
- способы передвижения солдата в бою;
- топографическую карту.

уметь:

- перебежать, переползть по-пластунски, на получетвереньках, на боку;
- преодолевать естественные преграды;

- двигаться по азимуту в заданном направлении;
- ориентироваться на местности;
- определять высоту и расстояние;
- пользоваться страховкой;
- преодолевать препятствия и преграды;
- быстро окапываться;
- применять своё оружие.

Расчёт часов по разделу «Тактическая подготовка»

Тема №1. Способы передвижения солдата в бою.

Занятие 4.1. – 2 часа. Способы передвижения солдата в бою. Действия солдата в бою. Перебежки, репероползание по-пластунски, на получетвереньках, на боку. Теория боя.

Тема №2. Инженерная подготовка.

Занятие 4.2. – 3 часа. Устройство и оборудование одиночных окопов. Укрытие солдат на поле боя в обороне. Отрывка одиночного окопа для стрельбы. Зарывка окопа.

Тема №3. Преодоление естественных препятствий.

Занятие 4.3. – 5 часов. Подъём и спуск с использованием перил. Преодоление оврага по бревну с помощью шеста. Преодоление водных препятствий по параллельным верёвкам. Естественные и искусственные точки страховки.

Тема №4. Движение в заданном направлении в составе отделения.

Занятие 4.4. – 2 часа. Старт команды. Движение по азимуту в заданном направлении. Финиш команды. Подведение итогов.

РАЗДЕЛ «Туристическая подготовка»

Учебные цели:

Помочь приобрести туристические навыки. Познакомить со средствами и способами страховки, техникой пешеходного туризма, вязкой узлов, установкой палатки, ориентированием на местности, движением по азимуту, устройством компаса. Учить пользоваться топографическими картами, ориентироваться по солнцу, определять высоту, ширину объекта и расстояние до него. Воспитывать собранность и выносливость. Формировать навыки по спасению человека в различных экстремальных ситуациях.

В результате изучения раздела программы «Туристическая подготовка» члены клуба должны **знать:**

- способы выживания в экстремальных условиях;
- технику пешеходного туризма;
- средства и способы страховки;
- устройство компаса и способ его применения;
- ориентирование карты по компасу;
- топографические знаки;
- движение по азимутам;
- обязанности в походном лагере.

уметь:

- ориентироваться на местности;
- вязать узлы;
- устанавливать палатку;
- разводить костёр разными способами;
- определять азимут на предмет;
- «читать» топографические карты
- определять высоту, ширину объекта и расстояние до него;

- пользоваться страховкой;
- преодолевать препятствия и преграды.

Расчёт часов по разделу «Туристическая подготовка»

Тема №1. Собираясь в туристический поход.

Занятие 5.1. – 1 час. Туристический маршрут. Твой помощник – компас. Личное и групповое снаряжение. Правильно уложенный рюкзак. Медицинская аптечка. Обязанности в походном лагере.

Тема №2. Средства и способы страховки. Вязка узлов.

Занятие 5.2. – 2 часа. Средства и способы страховки. Виды узлов и способы их связывания.

Тема №3. Техника пешеходного туризма. Установка палатки. Разведение костра.

Занятие 5.3. – 4 часа. Виды и способы жизнеобеспечения человека. Снаряжение и имущество туриста. Маршрутная карта. Компас. Переправа. Ночлег в лесу. Типы костров и способы их разведения. Виды узлов и способы их связывания. Отработка умения быстро устанавливать палатку.

Тема №4. Преодоление препятствий и преград.

Занятие 5.4. – 2 часа. Виды препятствий и преград и способы их преодоления. Отработка навыков умений и навыков преодоления различных препятствий.

Тема №5. Ориентирование на местности.

Занятие 5.5. – 2 часа. Виды и способы ориентирования на местности. Способы выживания в экстремальных условиях. Топографические знаки. Топографические карты.

Тема №6. Определение азимута на предмет.

Занятие 5.6. – 2 часа. Виды и способы ориентирования по местным предметам. Отработка навыков по овладению способами ориентирования, определению азимута на предмет.

Тема №7. Определение высоты и расстояния.

Занятие 5.7. – 2 часа. Виды и способы ориентирования. Отработка навыков определения высоты, ширины удалённого объекта, расстояния до него.

Тема №8. Туристические навыки. Практические тренировки.

Занятие 5.8. – 6 часов. Работа с топографическими картами. Ориентирование на местности (заданное направление). Ориентирование по солнцу. Движение по азимутам. Переправа по верёвке с перилами. Укладка бревна и переправа по нему. Преодоление «мышеловки». Организация бивака, разведение костра. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего. Определение высоты и ширины удалённого объекта и расстояния до него. Передвижение в населённом пункте с соблюдением правил дорожного движения.

РАЗДЕЛ «Физическая подготовка»

Учебные цели:

Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Подготовить к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, смелость, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным достижениям.

В результате изучения раздела программы «Физическая подготовка» члены клуба должны **знать:**

- значение двигательной активности и закалывающих процедур для здоровья человека;
- влияние факторов внешней среды на организм человека;

- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности.

уметь:

- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
- преодолевать вертикальные и горизонтальные препятствия без опоры и с опорой, преодолевать рекомендованную в комплексной программе полосу препятствий;
- выполнять акробатические упражнения;
- подтягиваться на перекладине;
- выполнять прыжки в длину и высоту;
- метать различные по весу и форме снаряды на дальность и на меткость;
- выполнять скоростной бег;
- играть в подвижные и спортивные игры;
- лазать по двум канатам без помощи ног и по одному канату с помощью ног;
- проводить учебную схватку в одном из видов единоборств;
- демонстрировать и применять в спортивной игре или в процессе выполнения специально - комплексного упражнения основные технико-тактические действия.

Расчёт часов по разделу «Физическая подготовка»

Тема №1. Разминка.

Занятие 6.1. – 2 часа. Составление комплекса упражнений с учётом индивидуальных особенностей организма. Отработка упражнений комплекса.

Тема №2. Развитие выносливости.

Занятие 6.2. – 7 часов. Разминка. Длительный бег, бег с препятствиями и на месте.

Отжимания, подтягивание на перекладине, наклоны туловища, приседания. Прыжки в длину и в высоту. Метание различных по массе и форме снарядов на дальность и на меткость. Подвижные игры.

Тема №3. Развитие силы.

Занятие 6.3. – 8 часов. Разминка. Подтягивания, отжимания, наклоны туловища, приседания с весом отягощения. Упражнение тела в висе. Комплекс упражнений со штангой, гириями, гантелями, эспандером. Прыжки, многоскоки, метания, перетягивание каната, лазание по канату, «Удочка», эстафеты. Преодоление полосы препятствий.

Тема №4. Развитие координационных способностей.

Занятие 6.4. – 7 часов. Разминка. Метание в цель различных предметов, прыжки в цель. Точность дифференцирования, воспроизведения и оценки движений различными частями тела. Бег и прыжки через скамейки, обручи, мячи. Бег по лабиринту. Прыжки через барьеры. Ведение мяча по линии, в заданном и изменяющемся ритме. Стойка на одной ноге «ласточка». Ходьба и бег по узкой опоре. Удержание палки на руке, ноге. Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения.

Тема №5. Акробатические упражнения.

Занятие 6.5. – 7 часов. Разминка. Ритмическая гимнастика. Строевой шаг. Кувырок вперёд, назад, стойка на лопатках. Группировки. Перекаты. Перевороты. Парные упражнения. Упражнения на параллельных и разновысоких брусьях. Упражнения на бревне, низкой перекладине. Перелазание через гимнастического коня.

Тема №6. Спортивные игры.

Занятие 6.6. – 10 часов. Разминка. Отработка техники игры в волейбол, баскетбол, футбол.

Тема №7. Рукопашный бой.

Занятие 6.7. – 21 час. Отработка приёмов рукопашного боя. Удары рукой и ногой. Защитные действия. Болевые приёмы. Броски. Освобождение от захватов противника. Обезоруживание противника.

РАЗДЕЛ «Медико – санитарная подготовка»

Учебные цели:

Помочь приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи.

В результате изучения раздела программы «Медико - санитарная подготовка» и получения практических навыков члены клуба должны

знать:

- классификацию ран и их причины;
- характеристику различных видов кровотечений и их причины;
- правила и технику остановки кровотечений;
- характеристику различных видов переломов;
- симптомы солнечного удара, виды ожогов;
- способы переноски пострадавших;
- клиническая смерть, искусственная вентиляция лёгких, непрямой массаж сердца;
- характеристику перевязочного материала;
- правила наложения стерильных повязок;
- как оказать первую медицинскую помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;
- принципы оказания неотложной помощи.

уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, солнечном ударе, при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;
- накладывать стерильную повязку на любую часть тела;
- обездвиживать повреждённую часть тела;
- делать искусственную вентиляцию лёгких, непрямой массаж сердца;
- переносить пострадавших;
- оказывать неотложную помощь в любых ситуациях, не теряться при этом.

Расчёт часов по разделу «Медико – санитарная подготовка»

Тема №1. Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях.

Занятие 7.1. – 2 часа. Характеристика различных видов ран и их причин. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранении.

Тема №2. Виды кровотечений и их характеристика.

Занятие 7.2. – 1 час. Характеристика различных видов кровотечений и их причины. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.

Тема №3. Правила и техника остановки кровотечений.

Занятие 7.3. – 3 часа.

Способы остановки кровотечений (давящая повязка, наложение жгута, пережатие артерии, сгибание конечностей). Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечении.

Тема №4. Понятия о переломах. Первая медицинская помощь при переломах.

Занятие 7.4. – 2 часа. Характеристика различных видов переломов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах.

Тема №5. Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе.

Занятие 7.5. -2 часа. Симптомы солнечного удара. Виды ожогов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и солнечном ударе.

Тема №6. Первая медицинская помощь при остановке сердца и дыхания.

Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких.

Занятие 7.6. – 2 часа. Правила оказания первой медицинской помощи при клинической смерти. Отработка на муляже навыков оказания помощи пострадавшему при искусственной вентиляции лёгких и непрямом массаже сердца.

Тема № 7. Способы переноски пострадавших.

Занятие 7.7. – 3 часа. Правила и способы транспортировки пострадавших. Транспортная иммобилизация. Отработка навыков по переноске пострадавших.

Тема №8. Правила наложения стерильных повязок.

Занятие 7.8. – 3 часа. перевязочные средства. Характеристика перевязочного материала. Отработка навыков наложения повязок на верхнюю и нижнюю конечности. Отработка навыков наложения повязок на голову и туловище и способов обездвиживания повреждённой части тела.

Тема №9. Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

Занятие 7.9. – 2 часа. Действие, виды, поражающие факторы радиоактивных и отравляющих веществ. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

РАЗДЕЛ «Гражданская оборона»

Учебные цели:

Познакомить с основными положениями Федерального закона «О гражданской обороне», основными понятиями и определениями, задачами Гражданской обороны, структурой и органами управления. Познакомить с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработать навыки защиты органов дыхания и кожи. Помочь уяснить принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Учить изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты, стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе.

В результате изучения раздела программы «Гражданская оборона» члены клуба должны **знать:**

- историю создания, предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны;
- классификацию средств индивидуальной защиты;
- назначение и принцип действия средств индивидуальной защиты, правила пользования ими;
- устройство фильтрующего противогаза;
- принцип действия и поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него;
- правила эвакуации.

уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты;
- стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе;
- защищать органы дыхания и кожу.

Расчёт часов по разделу «Гражданская оборона»

Тема №1. История создания и задачи Гражданской обороны.

Занятие 8.1. – 1 час. История создания Гражданской обороны. Структура и органы управления. Основные понятия и определения Гражданской обороны. Задачи, стоящие перед Гражданской обороной.

Тема №2. Характеристика оружия массового поражения.

Занятие 8.2. – 2 часа. История появления, принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения (ядерного, химического, бактериологического). Способы защиты от него.

Тема №3. Средства индивидуальной защиты.

Занятие 8.3. – 1 час. Классификация средств индивидуальной защиты. Назначение и принцип действия. Простейшие и подручные средства защиты. Правила пользования средствами индивидуальной защиты. Устройство фильтрующего противогаза.

Тема №4. Практические тренировки.

Занятие 8.4. – 6 часов. Правила эвакуации. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз) и кожи (ОЗК).

Изготовление простейших средств индивидуальной защиты (ватно - марлевые повязки).

Преодоление полосы препятствий в средствах индивидуальной защиты.

Стрельба в противогазе.

РАЗДЕЛ «Ратные страницы истории»

Учебные цели:

Познакомить с Федеральным законом, установившим дни воинской славы, с днями воинской славы, с формами увековечивания памяти воинов России. С помощью видеофильма познакомить с видами оружия и боевой техники. Изучить историю Великой Отечественной войны и Сталинградской битвы. Познакомить с историей государственных наград за военные отличия в России. Воспитывать на примерах героев Отечества патриотические чувства и гордость за свою Родину.

В результате изучения раздела программы «Ратные страницы истории» члены клуба должны **знать:**

- дни Воинской славы, их историю;
- формы увековечивания памяти воинов России;
- организацию проведения дней Воинской славы;
- порядок проведения воинских ритуалов;
- виды оружия и боевой техники;
- историю Великой Отечественной войны;
- историю Сталинградской битвы;
- виды и историю орденов и наград за военные отличия;
- героев Отечества, Сталинградской битвы, родного посёлка.

уметь:

- отвечать на вопросы по истории Великой Отечественной войны, Сталинградской битвы, родного посёлка.

Расчёт часов по разделу «Ратные страницы истории»

Тема №1. Дни воинской славы России.

Занятие 9.1. – 3 часа. Федеральный закон, установивший дни славы русского оружия – дни воинской славы России. Формы увековечивания памяти воинов России. Организация проведения дней воинской славы. Порядок проведения воинских ритуалов.

Тема №2. Вооружения России.

Занятие 9.2. – 4 часа. Виды оружия и боевой техники. Просмотр видеофильма.

Тема №3. История Сталинградской битвы.

Занятие 9.3. – 5 часов. История Сталинградской битвы. Героические подвиги защитников Сталинграда. Победа под Сталинградом- коренной перелом в Великой Отечественной войне. Герои Сталинградской битвы. Памятники, мемориалы, обелиски воинам, защищавшим Сталинград. Экскурсия на Солдатское поле.

Тема №4. История Великой Отечественной войны.

Занятие 9.4. – 5 часов. История Великой Отечественной войны.

Тема №5. Ордена и награды.

Занятие 9.5. - 3 часа. История государственных наград за военные отличия в России. Виды орденов и наград. Основные государственные награды СССР и России. Новая наградная система (1992 г.). Герои Отечества. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Тема №6. История Волгоградской области.

Занятие 9.6. – 4 часа. История Волгоградской области. Основные достижения. Интересные люди. Экскурсия на Мамаев курган, в музей-панораму.

Тема №7. История родного посёлка.

Занятие 9.7. – 4 часа. История родного посёлка. Ветераны, живущие рядом. Операция «Забота». Благоустройство родного посёлка.

Тема №8. Герой Советского Союза Семёнов Павел Афанасьевич.

Занятие 9.8. – 2 часа. Биография П.А.Семёнова. Линейка памяти Героя Советского Союза Семёнова П.А., чьё имя носит Приморская школа. Поисковая работа.

Литература для руководителя

1. Общевоинские Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. Серия «Закон общество», Ростов-на-Дону, изд. «Феникс», 2005 г.
2. Начальная военная подготовка. Справочное пособие. М., «Просвещение», 1987 г.
3. Верность воинскому долгу. Библиотечка журнала «Военные знания». Выпуск №4 М., 2001 г.
4. Военная топография. Библиотечка журнала «Военные знания», М., 2003 г.
5. Строевая подготовка. Библиотечка журнала «Военные знания», М., 2004 г.
6. Дни Воинской Славы. Сост.-Г.И.Захаров. «Издатель», В-д, 2004 г.
7. Оказание первой медицинской помощи. Справочник. Слст.-И.Ф.Богоявленский, «ОаО Медиус», Санкт-Петербург, 2005 г.
8. А.В.Самсонов. Сталинградская битва. М., 1968 г.
9. Г.С.Корнеев. Воинские и патриотические ритуалы. М.: ДОСАФ, 1982 г.
10. Прикладная физическая подготовка. М., 2003 г.

Литература для воспитанников

1. А.Е.Берман. Юный турист. Изд. «Физкультура и спорт», М., 1977 г.
2. Л.Н.Скрягин. Морские улыбки. Изд. «Транспорт», М., 1994 г.

3. В.И.Скуртул. Морские узлы в туризме. В-д, 2002 г.
4. Великая Отечественная война. Энциклопедия. Изд. «Олма-пресс», М., 2001 г.
5. А.В.Воронин. Боевые традиции Вооружённых Сил. Символы воинской чести. М.: «Армпресс», 2001 7.
6. Ю.Г.Хацкевич. Начальная военная подготовка. М.: АСТ, 2001 г.
7. А.П.Костров. Гражданская оборона. М., 1991 г.
8. М.Ю.Марков. Воинская обязанность. Военнослужащий-защитник своего Отечества.- М.: «Армпресс», 2000 г.
9. С.И.Колета. Выживание.-Мн.: ООО «Лазурак», 1996 г.
- 10 М.П.Фролов. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Учебн. для общеобразовательных учреждений.-М.: ООО, изд. «Астрель», 2001 г.