



Директор

МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 01 » февраля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- кончики мясные	90	284,3	100	255,9
- салат овощной	20	14,6	20	14,6
- каша гречневая рассыпчатая	150	148,2	180	213,8
- чай с лимоном	200/15/4	61,9	200/15/4	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- отвар из овощей (картофель, морковь)	60	25,4		
- суп картофельный с крупой (рисовая)	200	91,9		
- каша пшеничная вязкая с овощами	200	328,4		
- картофель с салатом овощным	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова