



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 09 » февраля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сезону (пшеница, соль)	60	25,7	100	42,8
- омлет, приготовленный в соусе с овощами	180	296,3	200	328,4
- кефир порционный	10	66,1	10	66,1
- чай с лимоном	200/15/7	61,6	200/15/7	61,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овсянка по сезону (пшеница, соль)	60	25,7		
- суп-пюре «Пюре из картофеля» (картофель) со сметаной	200/10	129,0		
- котлеты куриные с соусом	90/20	243,5		
- салат овощной	150	177,2		
- котлеты из свинины (сметана)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова