



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 10 » февраля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша из пшеницы	100	316,3	100	316,3
- салат овощной	20	14,6	30	26,4
- поджаренные изюмные сухарики	150	206,4	180	244,4
- чай с сахаром (кварцевый)	200/15	60,5	200/15	60,5
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
ОБЕД				
- салат из свеклы (свежая морковь)	60	25,4		
- суп из свеклы	200	68,3		
- каша с курагой	200	454,4		
- каша из смеси зернофуражных	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржанно-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова