



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 11 » февраля

2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- запаренная рисовая каша с изюмом и сливочным маслом	150/110	291,4	180/110	349,4
- мясное пюре	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- булочка	40	113,2	40	113,2
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
- фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
<b>ОБЕД</b>				
- суп с вермишелью (картофель)	60	25,4		
- салат с курицей и картофелем	200	84,5		
- пюре картофельное с соусом	100/30	214,8		
- пюре картофельное с овощами	150	206,4		
- каша овсяная с яблоком	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	79,2		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова