



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 14 » февраля 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая манной из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	220,4	200	220,4
- сыр (норвежский)	10	35,3	10	35,3
- чай с сахаром	200/15/4	61,9	200/15/4	61,9
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурцы свежие, помидоры свежие)	60	25,4		
- пюре картофельное "Педантрадский" (картошка) со сметаной	200/10	129,0		
- каша вязкая пшеница с сахаром	90/20	243,5		
- каша пшеничная	150	198,0		
- котлеты из свиных фарш (фарш)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова