



Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова* Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 15 » февраля 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- концентрат молока	90	284,3	100	315,9
- соус томатный	20	17,6	20	17,6
- кисель фруктовый расквашенный	150	148,2	180	213,8
- хлеб с сахаром и маком	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб маковый	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- фарш из свинины/говядины крапчатая	60	25,7		
- суп картофельный с крупой (расквашенный)	200	91,9		
- капуста, морковь в соусе с картофелем	200	328,4		
- картофель из смеси сухофруктов	200	47,4		
- хлеб маковый	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

Ачкасова

С.А.Ачкасова