

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:

Л.И.Чижова

# МЕНЮ

« 18 » февраля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сыру (свежая)	60	25,4	100	42,8
- каша, сваренная в воде с сахаром	150	246,9	200	328,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- фрукты свежие (яблоки)	100	45,6	100	45,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овсянка по сыру (свежая)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- котлеты из мяса	200	454,4		
- картофельное пюре	200	93,0		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

*С.А.Ачкасова*

С.А.Ачкасова