



Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова* Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 21 » *февреля* 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- <i>кисель фруктовый ягодный</i>	<i>200</i>	<i>243,5</i>	<i>200</i>	<i>243,5</i>
- <i>пюре картофельное</i>	<i>10</i>	<i>66,1</i>	<i>10</i>	<i>66,1</i>
- <i>печенье</i>	<i>25</i>	<i>33,4</i>	<i>25</i>	<i>33,4</i>
- <i>чай с сахаром и лимонной кислотой</i>	<i>200/15/4</i>	<i>45,6</i>	<i>200/15/4</i>	<i>45,6</i>
- <i>яблоко печеночное</i>	<i>30</i>	<i>84,8</i>	<i>30</i>	<i>84,8</i>
- <i>фруктовый сок (банан)</i>	<i>150</i>	<i>68,4</i>	<i>150</i>	<i>68,4</i>
ОБЕД				
- <i>суп овощной (картофель, морковь)</i>	<i>60</i>	<i>25,4</i>		
- <i>суп картофельный с горошком</i>	<i>200</i>	<i>114,8</i>		
- <i>салат картофельный</i>	<i>20</i>	<i>14,6</i>		
- <i>картофель из киселя</i>	<i>90</i>	<i>284,4</i>		
- <i>пюре картофельное с морковью</i>	<i>150</i>	<i>206,4</i>		
- <i>картофель из киселя с фруктами</i>	<i>200</i>	<i>44,4</i>		
- <i>яблоко печеночное</i>	<i>20</i>	<i>54,5</i>		
- <i>яблоко печеночное - лимонная кислота</i>	<i>20</i>	<i>39,6</i>		

Медицинская сестра

Л.И. Чижова

С.А. Ачкасова