Согласовано:

Директор МКОУ «Приморская СШ» _____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«22» февраля 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценность) 11-18 лет
- овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий)	60	25,7	100	42,8
- плов с курицей	200	454,4	200	454,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- вафля	30	25,3	30	25,3
- хлеб пшеничный	30	87,8	30	87,8
ОБЕД				
- овощи по сезону (свежие огурцы)	60	25,7		
- суп из свежего картофеля с курицей, со сметаной	200/10	87,9		
- капуста тушеная	100	205,0		
- картофель отварной с маслом	150/5	181,5		
- компот из изюма	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова