

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова



МЕНЮ

« 24 » февраль

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша из пшеницы	100	316,3	100	316,3
- соус томатный	20	14,6	30	26,4
- консервированные овощи маринованные	150	206,4	180	247,4
- чай с сахаром (сахароза)	200/15	60,5	200/15	60,5
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (консервированные)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- хлеб с кукурузой	200	454,4		
- компот из фруктов сахарозаменителем	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб пшенично-кукурузный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова