

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова



МЕНЮ

« 02 » марта

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- тосты	100	214,8	100	214,8
- сыр нежирный	30	26,4	30	26,4
- кефир 3,2% жирности с сахаром	150	144,1	180	172,9
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (картофель отваренный)	60	25,7		
- сыр из высушенного кефира с кефиром	200	72,2		
- колбаса из птицы	90	284,4		
- картофель отваренный с овощами	150	206,4		
- колбаса из птицы	200	112,6		
- хлеб пшеничный	40	91,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова