

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Д.И. Чижова

МЕНЮ

« 03 » января

2022 год

| ЗАВТРАК | | | | |
|----------------------------|-----------------------|---|------------------------|--|
| Наименование блюд | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет | Масса порции 11-18 лет | Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет |
| - каша овсяная | 100 | 205,0 | 100 | 205,0 |
| - сыр нежирный | 20 | 14,6 | 20 | 14,6 |
| - сыр сливочный | 150 | 219,3 | 180 | 263,2 |
| - мед с сахаром | 200/15 | 59,3 | 200/15 | 59,3 |
| - хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | 40 | 91,9 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| - овощи по сезону (свежие) | 60 | 25,7 | | |
| - сыр нежирный | 200 | 114,8 | | |
| - картофель | 200 | 314,1 | | |
| - капуста в сметане | 200 | 112,7 | | |
| - хлеб пшеничный | 30 | 84,8 | | |
| - хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,2 | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова