

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Я.И. Чижова

МЕНЮ

« 04 » июль

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- оладьи по сезону (капустная начинка)	60	25,4	100	42,8
- каша, перловая в воде с яблоками	150	246,9	200	328,4
- чай с сахаром	100/15	59,3	200/15	59,3
- фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- оладьи по сезону (сметанная начинка, капуста)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- пюре из картофеля	200	154,4		
- компот из яблок	200	93,0		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова