

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова



МЕНЮ

« 09 » января 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овощи по сезону (помидоры свежие, огурцы свежие)	60	25,4	100	42,8
- каша, молочная с сахаром и фруктами	180	296,3	200	328,4
- яйцо куриное	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15/4	61,6	200/15/4	61,6
- хлеб пшеничный				
ОБЕД				
- овощи по сезону (капустка квашенная)	60	25,4		
- рассольник, «Помидорный» (картофель) с капусткой	200/10	129,0		
- картофель пюре с сметаной	90/20	243,5		
- каша овсяная	150	148,2		
- компот из фруктов (яблоко)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

Сестра

С.А. Ачкасова