



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова* Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 10 » *марта* 2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша из пшеницы	100	316,3	100	316,3
- салат овощной	20	14,6	30	26,4
- сладкая выпечка (пирожки)	150	206,4	180	247,4
- чай с сахаром (каркаде)	200/15	60,5	200/15	60,5
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
<b>ОБЕД</b>				
- суп из овощей (свекольный)	60	25,7		
- суп из овощей	200	68,3		
- картофель с картошкой	200	454,4		
- каша из пшеницы	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова