



Директор МКОУ «Приморская СШ»  Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 11 » ноября

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- запеканка рисовая с творогом и яблоками	150/10	291,4	180/10	349,4
- масло коровье	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- дрожжи	40	113,2	40	113,2
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
- орехи свиные (сало)	100	45,6	100	45,6
ОБЕД				
- овощи по сезону (картофель)	60	25,4		
- борщ с капустой и картофелем	200	84,5		
- мясные с соусом	100/30	214,8		
- макароны из твердых сортов пшеницы	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра



С.А.Ачкасова