



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 15 » *марта*

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- <i>кошачья лапка</i>	<i>90</i>	<i>284,3</i>	<i>100</i>	<i>315,9</i>
- <i>свежие овощи</i>	<i>20</i>	<i>14,6</i>	<i>20</i>	<i>14,6</i>
- <i>квашеная капуста</i>	<i>150</i>	<i>148,2</i>	<i>180</i>	<i>213,8</i>
- <i>чай с сахаром</i>	<i>200/15/7</i>	<i>61,9</i>	<i>200/15/7</i>	<i>61,9</i>
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>91,9</i>	<i>40</i>	<i>91,9</i>
ОБЕД				
- <i>овощи по сезону (свекла, морковь, капуста)</i>	<i>60</i>	<i>25,7</i>		
- <i>суп картофельный с грибами (пюре)</i>	<i>200</i>	<i>91,9</i>		
- <i>картофель, морковь в сметане с овощами</i>	<i>200</i>	<i>328,4</i>		
- <i>котлеты из свинины с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>77,4</i>		
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>84,8</i>		
- <i>хлеб ржаной-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>49,2</i>		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова