



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 16 » марта

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- творожок	100	217,8	100	217,8
- сахар кондитерский	30	26,4	30	26,4
- творожок обезжиренный с сахаром	150	144,1	180	172,9
- мед с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- мед кондитерский	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- салат из свеклы/свеколка (обезжиренный)	60	25,7		
- суп из свеклы консервный с картофелем	200	42,2		
- консервы из капусты	90	284,7		
- консервы из овощей обезжиренные	150	206,4		
- консервы из капусты	200	112,6		
- мед кондитерский	40	91,9		
- мед кондитерский	30	59,4		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова