




Директор МКОУ «Приморская СШ»  Л.И. Чиждова

Согласовано:  
Л.И. Чиждова

МЕНЮ

« 17 » первое 2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- комплексный завтрак	100	205,0	100	205,0
- суп с картофелем	20	17,6	20	17,6
- рис с овощами	150	219,3	180	263,2
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
<b>ОБЕД</b>				
- салат из овощей (капусты, крапиволист)	60	25,7		
- суп картофельный с горошкой	200	114,8		
- салат из капусты	200	314,1		
- котлеты из свинины	200	112,7		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова