



Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова* / Л.И. Чижова

Согласовано:

МЕНЮ

« 18 » *августа* 2022 год

| ЗАВТРАК                                    |                       |   |                        |  |
|--|-----------------------|---|------------------------|--|
| Наименование блюд                          | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет | Масса порции 11-18 лет | Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет |
| - <i>овсянка по сезону (свежие фрукты)</i> | 60                    | 25,7                                    | 100                    | 42,8                                     |
| - <i>кнели, куриная в соусе с овощами</i>  | 150                   | 246,9                                   | 200                    | 328,4                                    |
| - <i>чай с сахаром</i>                     | 200/15                | 59,3                                    | 200/15                 | 59,3                                     |
| - <i>оружия свежие (яблоко)</i>            | 100                   | 45,6                                    | 100                    | 45,6                                     |
| - <i>хлеб пшеничный</i>                    | 50                    | 114,8                                   | 50                     | 114,8                                    |
| ОБЕД                                       |                       |   |                        |  |
| - <i>овсянка по сезону (кнели)</i>         | 60                    | 25,7                                    |                        |  |
| - <i>суп из овощей</i>                     | 200                   | 68,3                                    |                        |  |
| - <i>котлет из курицы</i>                  | 200                   | 454,4                                   |                        |  |
| - <i>кнели пшеничные</i>                   | 200                   | 93,0                                    |                        |  |
| - <i>хлеб пшеничный</i>                    | 30                    | 84,8                                    |                        |  |
| - <i>хлеб ржаной-пшеничный</i>             | 20                    | 49,2                                    |                        |  |

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова