



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

«28» *марта*

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая овсяная рисовая	200	243,5	200	243,5
- масло подсолнечное	10	66,1	10	66,1
- сметана	25	33,4	25	33,4
- чай с сахаром и лимонным соком	200/15/7	45,6	200/15/7	45,6
- хлеб пшеничный	30	87,8	30	87,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- суп куриный (пюре)	60	25,4		
- суп куриный с овощами	200	114,8		
- салат овощной	20	17,6		
- картофель отварной	90	284,7		
- пюре картофельное с овощами	150	206,4		
- компот из фруктов	200	47,4		
- хлеб пшеничный	20	54,5		
- хлеб пшенично-ржаной	20	39,6		

Медицинская сестра

Ачкасова

С.А. Ачкасова