



Директор

МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 29 » марта 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сезону (кашеобразная)	60	25,4	100	42,8
- каша с курагой	100	454,4	100	454,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- вафли	30	25,3	30	25,3
- хлеб пшеничный	30	84,8	30	84,8
ОБЕД				
- овсянка по сезону (свежая)	60	25,4		
- суп из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	84,9		
- картофельное пюре	100	205,0		
- картофель отварной с маслом	150/15	181,5		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной - пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

Лесов

С.А.Ачкасова