



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 30 » ноября 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сезону / сгущенная (сладкая)	60	25,4	100	42,8
- каша из перловой крупы с овощами	180	296,3	200	328,4
- пюре картофельное	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15/7	61,6	200/15/7	61,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овсянка по сезону / сгущенная (сладкая)	60	25,4		
- салат овощной «Помидорный» (картофель) со сметаной	200/10	129,0		
- картофельное пюре с соусом	90/20	273,5		
- каша гречневая	150	178,2		
- котлеты из свинины (фарш)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

*С.А.Ачкасова*

С.А.Ачкасова