



Директор

МКОУ «Приморская СШ»

[Signature]

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 31 » *ноября*

2022 год

| ЗАВТРАК | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|---|------------------------|--|
| Наименование блюд | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет | Масса порции 11-18 лет | Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет |
| - <i>конфеты из шоколада</i> | <i>100</i> | <i>316,3</i> | <i>100</i> | <i>316,3</i> |
| - <i>сладкое печенье</i> | <i>20</i> | <i>17,6</i> | <i>30</i> | <i>26,4</i> |
| - <i>пшеничные отруби</i> | <i>150</i> | <i>206,4</i> | <i>180</i> | <i>247,4</i> |
| - <i>чай с сахаром (квартал)</i> | <i>200/15</i> | <i>60,5</i> | <i>200/15</i> | <i>60,5</i> |
| - <i>хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>45,9</i> | <i>20</i> | <i>45,9</i> |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| - <i>овощи по сезону (свеколка)</i> | <i>60</i> | <i>25,4</i> | | |
| - <i>суп из овощей</i> | <i>200</i> | <i>68,3</i> | | |
| - <i>пюре с картофелем</i> | <i>200</i> | <i>454,4</i> | | |
| - <i>конфеты из шоколада</i> | <i>200</i> | <i>74,4</i> | | |
| - <i>хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>87,8</i> | | |
| - <i>хлеб пшенично-пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>39,6</i> | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Медицинская сестра

[Signature]

С.А. Ачкасова