



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 01 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- запаренная рисовая каша с изюмом	150/10	291,4	180/10	349,4
- сливочное масло	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- сметана	40	113,2	40	113,2
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
- фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
ОБЕД				
- окрошка со сметаной (коммерческий сорт)	60	25,4		
- борщ с капустой и картофелем	200	84,5		
- пюре картофельное с маслом	100/30	214,8		
- картофельные котлеты с овощами	150	206,4		
- каша овсяная из упаковки	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб пшенично-ржаной	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова