Директор МКОУ «Приморская СШ»_____Л.И.Чижова

Согласовано:

МЕНЮ

«04» апреля 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценность) 11-18 лет
- каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	220,7	200	220,7
- сыр (порционный)	10	35,3	10	35,3
- чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
- фрукт свежий (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурец свежий)	60	25,7		
- рассольник "Ленинградский" (мясной) со сметаной	200/10	129,0		
- котлета мясная с соусом	90/20	273,5		
- каша пшеничная	150	199,0		
- компот из свежих плодов (яблок)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	79,2		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова