



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 05 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- коньяк нежирный	90	284,3	100	315,9
- сахар натуральный	20	14,6	20	14,6
- кефир 3,2% жирности	150	148,2	180	213,8
- чай с лимоном	200/15/4	61,9	200/15/4	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (картофель, капуста)	60	25,4		
- суп куриный с крупами (рисовый)	200	91,9		
- котлеты, картофельное пюре с овощами	200	328,4		
- картофель из смеси картофеля	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб пшенично-ржаной	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова