



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 06 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- творожная запеканка	100	217,8	100	217,8
- сырники	30	26,4	30	26,4
- картофельное пюре с маслом	150	144,1	180	172,9
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб белочайный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- окрошка со свеклой (свежая)	60	25,4		
- суп из свеклы с картофелем	200	42,2		
- котлеты из мяса	90	284,4		
- картофельное пюре с котлетой	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,8		
- хлеб белочайный	40	91,9		
- хлеб белочайный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова