



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 04 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- коньячные рблики	100	205,0	100	205,0
- кофе натуральный	20	17,6	20	17,6
- рис отварной	150	219,3	180	263,2
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (картофель, капуста)	60	25,4		
- суп картофельный с горохом	200	117,8		
- пюре из картофеля	200	314,1		
- колбаса из свиных плечей (шпек)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

Сестра

С.А. Ачкасова