



Согласовано:  
Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова* Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 11 » *апреля* 2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая молочная рисовая	200	243,5	200	243,5
- масло коровье	10	66,1	10	66,1
- меденье	25	33,4	25	33,4
- чай с сахаром и лимоном	200	45,6	200	45,6
- хлеб пшеничный	30	84,8	30	84,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
<b>ОБЕД</b>				
- овощи по сезону (свежие отварные)	60	25,4		
- суп картофельный с горохом	200	114,8		
- салат овощной	20	14,6		
- картофель в мундире	90	284,4		
- пюре картофельное из картофеля отварного	150	206,4		
- котлеты из смеси курицы и говядины	200	44,4		
- хлеб пшеничный	20	54,5		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова