



Директор МКОУ «Приморская СШ»  Л.И. Чижова

Согласовано:

МЕНЮ

« 12 » апреля 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- <u>овсянка по сезону (овсянка с яблоком)</u>	60	25,4	100	42,8
- <u>плов с курицей</u>	200	454,4	200	454,4
- <u>чечевица с фасолью</u>	200/15	59,3	200/15	59,3
- <u>вафли</u>	30	25,3	30	25,3
- <u>хлеб пшеничный</u>	30	84,8	30	84,8
ОБЕД				
- <u>овсянка по сезону (овсянка с яблоком)</u>	60	25,4		
- <u>уши из свиной вырезки с картофелем, со сметаной</u>	200/10	84,9		
- <u>картофель фри</u>	100	205,0		
- <u>картофель фри с курицей</u>	150/15	181,5		
- <u>колбасы из утки</u>	200	112,6		
- <u>хлеб пшеничный</u>	30	84,8		
- <u>хлеб ржано-пшеничный</u>	20	39,6		

Медицинская сестра



С.А. Ачкасова