



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 13 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- оладьи по сезону (свежая сметанная)	60	25,4	100	42,8
- каша, перловая в соусе с овощами	180	298,3	200	328,4
- пюре картофель	10	68,1	10	68,1
- чай с сахаром и лимоном	100/15/4	61,5	200/15/4	61,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- оладьи по сезону (сметанная, картофельная)	60	25,4		
- пюре картофель «пюре картофель» (картошка) со сметаной	200/10	129,0		
- картофельная каша с соусом	90/20	243,5		
- каша овсяная	150	148,2		
- каша рисовая с овощами (овощи)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова