Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» _____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«14» апреля 2022 год

	ЗАВТРАК				
	Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценность) 11-18 лет
–	Компот из кураги	100	316,3	100	316,3
–	Сыр порционный	20	17,6	30	26,4
–	Пшеничная каша вязкая рассыпчатая	150	206,4	180	247,7
–	Чай с сахаром с/ж	200/15	60,5	200/15	60,5
–	Хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
	ОБЕД				
–	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25,7		
–	Суп из овощей	200	68,3		
–	Плов с курицей	200	454,4		
–	Компот из смеси сухофруктов	200	77,4		
–	Хлеб пшеничный	30	87,8		
–	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова