



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 15 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша кукурузная с сахаром из п/ф	100	115,3	100	115,3
- рис отваренный	150	200,0	150	200,0
- чай с сахаром	200	60	200	60
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	106,4
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,4	100	38,4
ОБЕД				
- каша по сезону (пшеница)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- котлеты из мяса	200	454,4		
- картофель печеный	200	93,0		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Лчкасова

С.А. Лчкасова