



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 18 » *ноября* 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша манная "Дружба"	200	218,0	200	218,0
- блинчики со сметаной и маслом	40	92,0	40	92,0
- хлеб пшеничный	30	49,8	30	49,8
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,4	100	38,4
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
ОБЕД				
- каша по сметане (сметана с сахаром)	60	25,4		
- суп картофельный с горохом	200	114,8		
- суп картофельный	20	14,6		
- котлеты из мяса	90	284,4		
- макароны из муки	150	206,4		
- котлеты из смеси сахарного	200	44,4		
- хлеб пшеничный	20	54,5		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

Александрова

С.А. Ачкасова