



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 19 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- мармелад консервированный	30	31,2	30	31,2
- кондитерский крем с сахаром и/или сливками	100	144,4	100	144,4
- печенье сдобное с сахаром	150	165,5	150	165,5
- хлеб пшеничный	40	106,4	50	133,0
- чай с сахаром	200	60	200	60
ОБЕД				
- окрошка со сметаной (по рецепту)	60	25,4		
- икра из свежей кижинки с картофелем со сметаной	200/10	84,9		
- консервы рыбные	100	205,0		
- картофель отварной с маслом	150/15	181,5		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова