



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 20 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- печеночник с картофелем и свежими овощами	150	241,4	150	241,4
- дрожжи свежий (яблоко)	100	38,4	100	38,4
- масло подсолнечное	10	66,0	10	66,0
- хлеб пшеничный	40	106,4	50	133,0
- чай с сахаром и лимоном	200	62,0	200	62,0
ОБЕД				
- овощи по сезону (свежая морковь)	60	25,4		
- рисовая каша «Пенногродская» (перловка) со сметаной	200/10	129,0		
- картофель пюре с соусом	90/20	243,5		
- каша овсяная	150	148,2		
- компот из свежих яблок	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова

С.А.Ачкасова