



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 21 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- копченая рыба с соусом	100	115,3	100	115,3
- рис отваренный	150	200,0	150	200,0
- хлеб пшеничный	50	133,0	50	133,0
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
ОБЕД				
- овощи по сезону (картофель)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- салат с курицей	200	454,4		
- каша из смеси зернобобовых	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова