



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 22 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- тосты с сыром из п/ф	100	194,4	100	194,4
- каша рисовая рассыпчатая	150	264,0	150	264,0
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,4	100	38,4
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	106,4
- чай с сахаром и лимонным	200	62,0	200	62,0
ОБЕД				
- салат из овощей (свежий)	60	25,4		
- борщ с картофелем и капустой	200	84,5		
- тосты с сыром	100/30	217,8		
- макароны с соусом	150	206,4		
- каша пшеничная	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова