



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 25 » апреля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша рисовая молочная сладкая с сахаром	200	245,7	200	245,7
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,7	100	38,7
- сыр коржик	10	34,3	10	34,3
- чай с сахаром	200	60	200	60
- хлеб пшеничный	40	106,4	50	133,0
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурцы свежие)	60	25,7		
- суп-пюре «Пельменитский» (картофель) со сметаной	200/110	129,0		
- котлетки мясные с соусом	90/20	243,5		
- каша пшеничная	150	199,0		
- компот из свежих яблок (яблоко)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова