

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:  
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 26 » апреля

2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- компот из кураги с сахаром из п/ф	100	115,3	100	115,3
- пудинг банановый с йогуртом	150	165,8	150	165,8
- свежая ананасовая с йогуртом	50	44,0	50	44,0
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	106,4
- чай с сахаром	100	60,0	100	60,0
<b>ОБЕД</b>				
- овощи по сезону (свежие ананасы)	60	25,4		
- суп картофельный с крутой (рисовый)	100	91,9		
- каша, перловая в соусе с овощами	100	328,4		
- компот из смеси сухофруктов	100	44,4		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб ржаной - пшеничный	10	16,6		

Медицинская сестра

*С.А.Ачкасова*

С.А.Ачкасова