



Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова* Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 24 » апреля

2022 год

<b>ЗАВТРАК</b>				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- голубцы мясные с соусом из п/ф	100	147,9	100	147,9
- каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	267,0	150	267,0
- блинчики по-европейски (сметана)	30	3,9	30	3,9
- хлеб пшеничный	30	79,8	40	106,4
- чай с сахаром (кварца)	200	60,0	200	60,0
<b>ОБЕД</b>				
- блинчики по-европейски (сметана)	60	25,4		
- суп из свежей капусты с картофелем	200	72,2		
- котлетки из мяса	90	284,7		
- картофельное пюре с маслом	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	40	91,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова