



Согласовано:
 Л.И. Чижова
 Директор МКОУ «Приморская СШ»

МЕНЮ

« 29 » апреля 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- кончики кукурузы с соусом из пр.	100	115,3	100	115,3
- рис приправленный	150	200,0	150	200,0
- чай с сахаром	200	60	200	60
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	49,8
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,4	100	38,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (свежие)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- хлеб из пшеницы	200	454,4		
- кефир пшеничный	200	93,0		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова