

Директор МКОУ «Приморская СПШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова



МЕНЮ

« 04 » *март*

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- <i>печенье с изюмом и сушенными яблоками</i>	<i>150</i>	<i>241,4</i>	<i>150</i>	<i>241,4</i>
- <i>печенье кориандровое</i>	<i>10</i>	<i>38,4</i>	<i>10</i>	<i>38,4</i>
- <i>мед с сахаром и печеньем</i>	<i>200</i>	<i>62,0</i>	<i>200</i>	<i>62,0</i>
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>106,4</i>	<i>50</i>	<i>133,0</i>
- <i>фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>100</i>	<i>38,4</i>	<i>100</i>	<i>38,4</i>
ОБЕД				
- <i>оладьи по-европейски (сметана)</i>	<i>60</i>	<i>25,4</i>		
- <i>пюре картофельное "Паштет из картофеля" (картофель со сметаной)</i>	<i>200/10</i>	<i>129,0</i>		
- <i>котлеты мясные с соусом</i>	<i>90/20</i>	<i>243,5</i>		
- <i>салат овощной</i>	<i>150</i>	<i>148,2</i>		
- <i>компот из свежих яблок (яблоко)</i>	<i>200</i>	<i>112,4</i>		
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>84,8</i>		
- <i>хлеб ржаной-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>39,6</i>		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова