

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:  
Л.И. Чижова

МЕНИЮ

« 06 » мая

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- торт с сгущенкой из п/ф	100	194,4	100	194,4
- каша рисовая с маслом и сахаром	150	267,0	150	267,0
- чай с сахаром и лимонным	200	62,0	200	62,0
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	106,4
- фрукты свежие (яблоко)	100	38,4	100	38,4
ОБЕД				
- салат из овощей (свежая капуста)	60	25,4		
- суп с картофелем и курицей	200	84,5		
- торт с сгущенкой	100/30	217,8		
- пюре картофельное с маслом и сметаной	150	206,4		
- каша из гречки	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова