



Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 13 » авг

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- <u>комплект куриный с соусом из п/ф</u>	<u>100</u>	<u>115,3</u>	<u>100</u>	<u>115,3</u>
- <u>рис пшеничный</u>	<u>150</u>	<u>200,0</u>	<u>150</u>	<u>200,0</u>
- <u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>60,0</u>	<u>200</u>	<u>60,0</u>
- <u>хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>49,8</u>	<u>40</u>	<u>106,4</u>
- <u>фрукты свежие (яблоко)</u>	<u>100</u>	<u>38,4</u>	<u>100</u>	<u>38,4</u>
ОБЕД				
- <u>овощи по сезону (супер салат)</u>	<u>60</u>	<u>25,4</u>		
- <u>суп из овощей</u>	<u>200</u>	<u>68,3</u>		
- <u>хлеб из пшеницы</u>	<u>200</u>	<u>454,4</u>		
- <u>картофель пшеничный</u>	<u>200</u>	<u>93,0</u>		
- <u>хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>49,8</u>		
- <u>хлеб ржано-пшеничный</u>	<u>20</u>	<u>49,2</u>		

Медицинская сестра

Л.И. Чижова

С.А. Ачкасова