



Согласовано:
 Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 16 » мая

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- икре кабачковой консервированной	30	31,2	30	31,2
- кончики макароны с соусом из п/ф	100	144,4	100	144,4
- макароны отварные с соусом	150	165,5	150	165,5
- хлеб пшеничный	40	106,4	50	133,0
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
ОБЕД				
- овощи по сезону (суп с овощами)	60	25,4		
- икра из свежей консервной с картофелем со сметаной	200/10	84,9		
- кончики рабиса	100	205,0		
- картофель отварной с соусом	150/5	181,5		
- макароны из пшеницы	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова