

Директор МКОУ «Приморская СШ» _____
 Согласовано: _____
 Л.И.Чижова



МЕНЮ

« 14 » июля

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша пшеничная "Дружба"	200	218,0	200	218,0
- блинчики со свиным мясом	40	92,0	40	92,0
- хлеб пшеничный	30	49,8	30	49,8
- орехи свежий (яблоко)	100	38,4	100	38,4
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
ОБЕД				
- овощи по сезону (свежая капуста)	60	25,4		
- суп куриный с картофелем	200	114,8		
- салат помидорный	20	14,6		
- котлеты из индейки	90	284,4		
- пюре картофельное из вареного картофеля	150	206,4		
- компот из смеси сухофруктов	200	44,4		
- хлеб пшеничный	20	54,5		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова